

## O que é AnimaFort®?

**AnimaFort®** é um suplemento alimentar à base de **L-Triptófano**, Magnésio, Vitamina B (Niacina), Vitamina B6 e Vitamina B2 (Riboflavina). Em **30 cápsulas vegetais**, sem glúten, sem lactose e sem açúcar, com **ingredientes de origem 100% natural**.

## Composição

**L-Triptófano**, Hidróxido de **magnésio**, \*Agente de revestimento (Hidroxiopropilmetilcelulose), Agente de volume (Celulose microcristalina), Antiaglomerante (Estearato de magnésio), **Niacina** (Nicotinamida), \*Corante (Dióxido de titânio), **Vitamina B6** (Cloridrato de piridoxina) e **Riboflavina (Vitamina B2)**.

*\*Componentes da cápsula*

## Informação Nutricional

Nutrientes	Por dose diária / 2 cápsulas	**%VRN
L-Triptófano	570 mg	***
Magnésio	150 mg	40 %
Niacina	6,4 mg	40 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Riboflavina	1,12 mg	80 %

*\*\*VRN: Valores de referência de nutrientes. \*\*\* Não foi estabelecido um VRN. Sem açúcares, sem lactose e sem glúten.*

## Modo de utilização

Tome 2 cápsulas ao dia, de preferência antes do pequeno almoço ou antes de uma das refeições principais.

O **AnimaFort®** atua desde a primeira cápsula, embora os efeitos benéficos sejam percebidos a partir das 3/4 semanas de uso do produto.

## Como AnimaFort® pode ajudar-lhe?

O **triptófano** é um aminoácido essencial que é obtido através dos alimentos. O organismo usa triptófano, entre outras funções, para sintetizar a serotonina, um neurotransmissor importante para o seu organismo e modulador do estado de ânimo, das emoções e de estados depressivos. Um **nível adequado de triptófano pode ajudar a estabilizar as alterações de humor** (stress, depressão ou ansiedade) e melhorar os níveis de energia.

O triptófano é encontrado em alimentos como leite, peixe, carne, grão de bico, ovos, frutos secos, cereais integrais e chocolate. Embora muitos alimentos conttenham triptófano, às vezes a sua dieta não fornece o triptófano necessário para fazer quantidades suficientes de serotonina, o que pode gerar uma sensação de decadência, sobrecarga, stress emocional ou falta de concentração.

Nestes casos em que sente a sobrecarga das tarefas do dia-a-dia (acumular de muita carga de trabalho, exames, abandono do tabaco...) pode ser **benéfico complementar a sua dieta com AnimaFort® e adquirir um impulso de energia positiva.**

O **Magnésio** e a **Vitamina B6** ajudam a reduzir o cansaço e a fadiga, contribuem para o funcionamento normal do sistema nervoso, função psicológica normal e metabolismo energético normal. Para metabolizar o triptófano, precisamos de níveis normais de vitamina B6 e magnésio.

A **Vitamina B3 (Niacina)** contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso e metabolismo energético, ajudando também a reduzir a fadiga. A Niacina contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso e para a função psicológica normal.

A **Vitamina B2 (Riboflavina)** contribui para o metabolismo normal da energia, funcionamento normal do sistema nervoso, à redução do cansaço e fadiga, metabolismo do ferro e proteção das células do stress oxidativo.

### Advertências

- Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta variada e equilibrada ou de um estilo de vida saudável.
- Não exceder a dose diária recomendada.
- Como acontece com qualquer suplemento alimentar, se você estiver a tomar algum tipo de medicamento ou a fazer uma dieta controlada, pergunte ao seu médico sobre a conveniência de tomar o AnimaFort®.
- Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.
- AnimaFort® não deve ser consumido por mulheres grávidas ou lactantes, nem por aqueles que estão a ser tratados com antidepressivos ou que sofrem de insuficiência renal.
- Não recomendado em crianças com idade inferior a 3 anos.
- Manter fora do alcance das crianças.
- Armazenar em local fresco, seco e protegido da luz.



Fabricado na U.E. Peso líquido: 17,7 g  
C.N.P. 6330514

Distribuído por: LABORATORIOS NIAM, S.L.  
C/ Federico Landrove Moíño, 18  
47014, Valladolid, Espanha  
RGSEAA: 26.015615/VA



Produto espanhol à venda em Portugal e Espanha

