

# ClimaFort®

## Sonho

### O que é ClimaFort® SONHO?

O ClimaFort® SONHO é um suplemento alimentar à base de lúpulo que contribui para manter uma **menopausa calma e confortável**. O ClimaFort® SONHO fornece **8-PN** e **12 vitaminas e minerais** que ajudam a atender às necessidades nutricionais durante este estágio.

A **novidade** do ClimaFort® SONHO é que também inclui **Melissa e Melatonina**, que ajudam a obter um **efeito benéfico no sono** se o tomar um pouco antes de ir dormir.

O ClimaFort® SONHO é recomendado para **aliviar os sufocos da menopausa, facilitar o sono e descansar à noite**.

### Informação Nutricional

Ingredientes	Por dose diária / 1 cápsula	**%VRN
Extrato seco de Lúpulo	350 mg	-
-dos quais: 8-Prenilnaringenina	<b>105 µg</b>	-
Niacina	18,4 mg	115 %
Extrato seco de Melissa	<b>10 mg</b>	-
-dos quais: Ácido rosmarínico	<b>0,25 mg</b>	-
Zinco	10 mg	100 %
Ácido pantotênico	6,7 mg	112 %
Manganês	2 mg	100 %
Vitamina B6	1,6 mg	114 %
Riboflavina	1,6 mg	114 %
<b>Melatonina</b>	<b>1 mg</b>	-
Vitamina A	800 µg	100 %
Biotina	57,5 µg	115 %
Selênio	55 µg	100 %
Vitamina K2	22,5 µg	30 %
Vitamina D3	5,8 µg	116 %
Vitamina B12	2,8 µg	112 %

\*\*%VRN: Valores de Referência de Nutrientes. **Sem açúcares, sem lactose e sem glúten.**

### Composição

**Extrato seco de Lúpulo** (Humulus lupulus L., 0,03% 8-Prenilnaringenina), \*Agente de revestimento (Hidroxipropilmetilcelulose), Sulfato de **zinco**, **Niacina** (Nicotinamida), Gluconato de **manganês**, **Vitamina K2** (Menaquinona-7), Extrato seco de **Melissa** (Melissa officinalis L., 2,5% Ácido rosmarínico), **Ácido pantotênico** (D-Pantotenato de cálcio), **Antiaglomerante** (Estearato de magnésio), **Vitamina A** (Acetato de retinilo), Antiaglomerante (Dióxido de silício), **Vitamina B12** (Cianocobalamina), **Vitamina D3** (Colecalciferol), **Vitamina B6** (Cloridrato de piridoxina), **Vitamina B2** (Riboflavina), **Melatonina**, \*Corante (Dióxido de Titânio), **Selenito de sódio** e **Biotina** (D-Biotina).

\*Componentes da cápsula.

# ClimaFort®

## Sonho

### Modo de uso

A dose recomendada é **uma cápsula diária** que pode ser tomada com ou sem refeições, um pouco **antes de ir dormir**. É preferível que seja todos os dias no mesmo intervalo de tempo.

Os primeiros efeitos do **ClimaFort® SONHO** começam a ser notados após um período de **quatro a sete semanas** seguindo o modo de uso indicado. Este tempo é indicativo.

### Informações sobre os componentes de ClimaFort® SONHO

**8-Prenilnaringenina** é um estrogéno natural (fitoestrogéno) presente no lúpulo e considerado o mais eficaz do mercado.

A **Melatonina** ajuda a regular o sono e ajuda a prevenir a insónia, facilitando o descanso de qualidade. A **Melissa** tem propriedades relaxantes e tonificantes, por isso é usado para melhorar estados de ânimo complexos como a ansiedade ou tensão nervosa.

A **Vitamina B6** contribui para a regulação da atividade hormonal e juntamente com o **Ácido Pantotênico** e a **Vitamina B12**, ajudam a regular a fadiga e o cansaço típicos desta fase.

A **Vitamina D**, **Vitamina K**, **Selénio** e o **Manganês** contribuem para a manutenção dos ossos em condições normais, fator que durante a menopausa é especialmente importante para evitar fraturas.

A **Niacina**, **Vitamina B2**, **Vitamina A** e **Biotina** contribuem para a manutenção normal das membranas mucosas, ponto de vital importância durante esta fase. Desta forma, ajuda a evitar a secura vaginal que pode afetar as relações sexuais.

A **Vitamina B5** contribui para a síntese e metabolismo normal de hormonas esteróides, Vitamina D e alguns neurotransmissores.

### Advertências

- Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta variada, equilibrada e um estilo de vida saudável. Não exceder a dose diária recomendada.
- Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.
- Não recomendado na gravidez e amamentação. Não há dados em mulheres grávidas, por isso não podemos recomendar o seu uso. Se se encontra grávida e está a pensar tomar ClimaFort® SONHO, consulte o seu médico antes.
- Manter fora do alcance de crianças menores. Armazenar em local fresco e seco, protegido da luz solar e fontes de calor. Consumir preferencialmente antes da data indicada na embalagem.

Rev. Nov. 2018



**30**

Cápsulas de  
560 mg c/u

**1**

Cápsula  
ao dia

Fabricado na U.E. Peso líquido: 16,80 g  
C.N.P. 6283267

Distribuído por: LABORATORIOS NIAM, S.L.



C/ Federico Landrove Moíño, 18  
47014, Valladolid, Espanha  
RGSEA: 26.015615/VA

Produto espanhol à venda  
em Portugal e Espanha



Menopausa sem  
afrontamentos